介護医療院

花見川便り



2026年 11月号

2026年11月　発行

10月　　運動会メニュー



・栗ご飯
・から揚げ
・厚焼き玉子
・ナポリタン
・ほうれん草のソテー
・苺ヨーグルト

お誕生日会



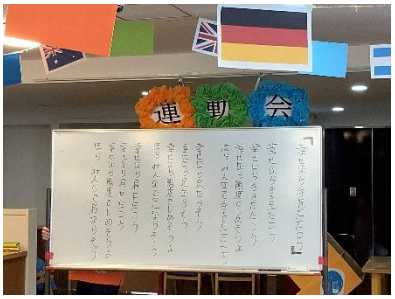








運動会

























アニマルセラピー

























2026年 11月 レクリエーション予定表 2階

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5	6	7
歌	整容		壁面工作	壁面工作	映画	映画
8	9	10	11	12	13	14
風船バレー	ヨーヨーすくい	整容	色集めゲーム	誕生日会	映画	映画
15	16	17	18	19	20	21
歌	風船バレー	整容	新聞紙丸めてゲーム	色集めゲーム	映画	映画
22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27	28
歌		整容	サッカー	ヨーヨーすくい	映画	映画
29	30					
ヨーヨーすくい	新聞紙丸めてゲーム					

2026年 11月 レクリエーション予定表 3階

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5	6	7
映画	整容		色集めゲーム	新聞紙丸めてゲーム	歌	壁面工作
8	9	10	11	12	13	14
映画	整容	映画	新聞紙丸めてゲーム	誕生日会	風船バレー	壁面工作
15	16	17	18	19	20	21
映画	整容	映画	ヨーヨーすくい	輪投げ	歌	サッカー
22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27	28
映画		映画	整容	ヨーヨーすくい	風船バレー	色集めゲーム
29	30					
映画	整容					

１１月予定献立表

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
ひる	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	きのこ肉そば	ご飯
	あじのムニエル葱ソース	けんちん汁	豚肉のオイスター炒め	さばの塩焼き	牛肉コロッケ	冬瓜の煮物	白身魚柚子胡椒焼き
	ひじきの炒り煮	さわら南部焼き	根菜の煮物	里芋のごま煮	卵の花	モロヘイヤおかか和え	里芋の煮物
	キャベツのゆかり和え	茄子の甘辛炒め	煮奴	いんげんのサラダ	小松菜とささみの和え物	牛乳	春菊の白和え
	牛乳		ヨーグルト	ヨーグルト	牛乳		牛乳
おやつ	パインムース	レモンケーキ	バウムクーヘン	せんべい	ヨーグルトケーキ	薄皮あんぱん	ミルク寒天ブルーベリーソース
	8	9	10	11	12	13	14
ひる	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	秋野菜カレー	ご飯	ご飯
	つみれ汁	鶏肉のレモンペッパー焼き	さわらの幽庵焼き	たらの野菜あんかけ	コールスローサラダ	白身魚フライ	けんちん汁
	親子煮	茄子の煮物	卵の花	切り干し大根の煮物	みかんヨーグルト	青梗菜とコーンのソテー	鶏肉のみそ焼き
	ツナポテト和え	キャベツとささみの和え物	小松菜とピーマンの和え物	マカロニサラダ	福神漬け	きゅうりとわかめの煮物	春菊のからし和え
		ヨーグルト	牛乳	牛乳		ジョア	
おやつ	ピーチムース	ドーナツ	レモンケーキ	せんべい	誕生会★イチゴドーム	カステラ	ミルク寒天オレンジソース
	15	16	17	18	19	20	21
ひる	ご飯	ご飯	ご飯	ハヤシライス	ご飯	パン	麦ご飯
	白身魚の葱みそ焼き	豚肉の酢醤油炒め	アジフライ	海藻サラダ	ほっけの塩焼き	リンゴジャム	麻婆豆腐
	ごぼうとベーコンの炒め	卵の花	ひじきの煮物	ヨーグルト	じゃが芋のおかか煮	クリームシチュー	ごぼうの煮物
	かぼちゃサラダ	青梗菜のドレ和え	大根の梅和え		三色ゴマドレ和え	きのこサラダ	春菊のおひたし
	牛乳	ジョア	牛乳		牛乳	ヨーグルト	ジョア
おやつ	いちごムース	栗カステラ饅頭	ヨーグルトケーキ	せんべい	マーブルケーキ	ようかんロール	バナナオムレット
	22	23	24	25	26	27	28
ひる	ご飯	ご飯	ほうとう風うどん	麦ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	メンチカツ	たらの菜種あんかけ	厚焼き卵	ポークカレー	さわらの七味マヨ焼き	具だくさんきのこ汁	白身魚フライ
	里芋の味噌煮	切り干し大根の煮物	青梗菜のゆかり和え	ブロッコリーと卵のサラダ	ごぼうとツナの炒め	あじの南蛮漬け	冬野菜の豆乳煮
	ほうれん草胡麻和え	もやしサラダ	牛乳	フルーツヨーグルト	白菜の柚子和え	いんげんの磯和え	キャベツの和え物
	ヨーグルト	牛乳		福神漬け	牛乳		牛乳
おやつ	ピーチムース	レモンケーキ	ドーナツ	せんべい	カステラ	ふんわりロールケーキ	オレンジケーキ
	29	30					
ひる	ご飯	ご飯					
	塩ちゃんこ汁	かに玉					
	さばの南部焼き	こんにゃくといんげんの炒め煮					
	モロヘイヤ青じそ和え	春菊の白和え					
		ヨーグルト					
おやつ	パインムース	チョコバウム					

※食材等の都合により、献立内容が変更になることがあります。